

# Навыки публичных выступлений



Представьте, что на вас смотрят десятки пар глаз — это ваша аудитория. Свой голос вы слышите как будто со стороны, пальцы слегка дрожат и машинально прокручивают кольцо или ручку. Кажется, что сейчас кто-то резко прервёт вас или, наоборот, молча встанет и уйдёт. А ведь вам нужно доказать этим людям свою точку зрения и ответить на вопросы. Или продать товар, услугу; защитить проект.

Знакомо? Если ответ «нет», то вам очень повезло. Но если вы хотите научиться успешно выступать перед аудиторией, этот курс сможет вам в этом помочь.

**Длительность - 1,5 часа**

## Программа курса:

**Модуль 1. Умение выступать — дар свыше?**

- 1 Публичное выступление
- 2 Этапы и структура публичного выступления

**Модуль 2. Как эффективно подготовиться к выступлению?**

- 1 Подготовка к выступлению
- 2 Работа с телом, позой и дыханием
- 3 Имидж выступающего
- 4 Отработка навыков управления собой

**Модуль 3. Как подготовить выступление под особенности аудитории?**

- 1 Учёт особенностей аудитории при подготовке выступления
- 2 Виды слушателей
- 3 Взаимодействие с негативными слушателями
- 4 Навыки реагирования на «трудный» вопрос

## Модуль 4. Как захватить и удержать внимание слушателей?

- 1 Можно ли управлять вниманием слушателей?
- 2 Как привлечь внимание аудитории?
- 3 Убеждение
- 4 Внушение
- 5 Упражнение: умение противостоять манипулированию
- 6 Как реагировать на критику?
- 7 Техники завершения выступления

## Модуль 5. Как грамотно использовать визуальные средства?

- 1 Визуальные средства в публичном выступлении
- 2 Правила построения содержательной презентации

## Модуль 6. Итоговый тест

# Эксперт

## Клюева Надежда Владимировна

Доктор психологических наук, профессор ЯрГУ им. П.Г. Демидова, Директор Центра корпоративного обучения и консультирования

## Руновская Елена Геннадьевна

Кандидат психологических наук, доцент ЯрГУ им. П.Г. Демидова, зам. Директора Центра корпоративного обучения и консультирования

## Грицай Артем Олегович

Ст. преподаватель кафедры консультационной психологии ЯрГУ им. П.Г. Демидова, бизнес-консультант Центра корпоративного обучения и консультирования

---

**Стоимость**  
**SCORM-курса**

Бессрочная лицензия  
99 000 Р за курс

---

**Отдел продаж**

info@src-multimedia.ru  
+7 (925) 569-42-37