

Цифровая гигиена



Интернет и социальные сети плотно вошли в нашу жизнь. Они несут в себе, как возможности для саморазвития, безграничного общения и ведения бизнеса и профессиональной деятельности, так и создают опасность пустой траты времени и потребления фейковой информации.

Курс позволит научиться делать наше интернет-присутствие осознанным и настроить социальные сети так, чтобы они приносили пользу, а не засоряли нам голову.

Длительность - 1,5 часа

Программа курса:

Модуль 1. Когда мы сталкиваемся с цифровой гигиеной?

- 1 Кейс: «Чем опасно отсутствие цифровой гигиены»
- 2 Что такое цифровая гигиена?
- 3 Когда цифровая гигиена не соблюдается?
- 4 Диагностика интернет-зависимости

Модуль 2. Как воздействует цифровая среда?

- 1 Кейс: «Почему социальные сети затягивают»
- 2 Цифровая среда и внутренние потребности человека
- 3 Как социальные сети увлекают тебя
- 4 Практическое задание: «Помоги коллеге выйти из дофаминовой петли»

Модуль 3. Критическое мышление и цифровое пространство

- 1 Кейс: «Как прокачать навыки в Интернете»
- 2 Критическая оценка материалов в Интернете
- 3 Как появляется недостоверная информация
- 4 Практическое задание: «Фейк ли это?»

Модуль 4. Личные страницы в социальных сетях

- 1 Публикация эмоциональных постов и комментариев
- 2 Как публиковать фото

Модуль 5. Итоговый тест

Эксперты

Громова Анастасия Андреевна

тьютор, магистр филологии, бакалавр журналистики, руководитель проекта «После школы»

**Стоимость
SCORM-курса**

Бессрочная лицензия
99 000 Р за курс

Отдел продаж

info@src-multimedia.ru
+7 (925) 569-42-37